結婚後のスケジュールをそれぞれ記入して、料理の担当、お風呂や朝の洗面台の利用時間、ともに過ごす時間のバランスなど共有して話し合っていきましょう



(月)		(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
前							
	5	5	5	5	5	5	
	6	6	6	6	6		
,	•	•	•	•	•	•	
,	7	7		•			
3	8	8	8	8	8	8	
)	9	9	9	9	9	9	
0	10	10	10	10	10	10	
1	11	11	11	11	11	11	
	•		•			•	
	12	12	12	12 —	12 —	12 -	
3	13	13	13	13	13	13	
4	14	14	14	14	14	14	
5	15	15	15	15	15	15	
6	16	16	16	16	16	16	
	•	•	•				
7	17	17	17	17	17	17	
8 —	18	18	18	18 —	18 —	18 -	
9	19	19	19	19	19	19	
0	20	20	20	20	20	20	
1	21	21	21	21	21	21	
	•						
2	22	22	22	22	22	22	
3	23	23	23	23	23	23	
4	24	24	24	24	24	24	
)	o	0 —	o	0 —	0 -	0 -	
	· 1		1				
,		•	•	•	•	•	
	2	2	2	•	2		
3	3	3	3	3	3	3	